

CMD – Kraniomandibuläre Dysfunktion

Liebe Zahnis,

in der zweiten Ausgabe des Jahres erwartet euch ein Einblick in die spannende Welt der Funktionstherapie. Fehlfunktionen des Kausystems können auf vielerlei Ursachen zurückgeführt werden und genauso vielfältige und weitreichende Auswirkungen auf das allgemeine Wohlbefinden und die Gesundheit haben. Angefangen bei Befund und Diagnostik von Funktionsstörungen, über Schmerztherapie, bis hin zur Kostenregelung der Behandlung, gilt es, ein umfassendes Therapiekonzept zu erstellen. Daher befasst sich diese Ausgabe nicht nur mit altbewährten, sondern auch brandaktuellen Erkenntnissen zu diesem Thema und beleuchtet sie genauer.

Besonders der Umfang und die finanziellen Aspekte einer CMD-Therapie werden im Studium in den seltensten Fällen thematisiert, sind jedoch sowohl für Patienten als auch für Behandler im späteren Praxisalltag definitiv relevant (s. S. 22).

Sehr interessant und lohnenswert ist auch ein fachübergreifender Blick über den Tellerand hinaus. Was können beispielsweise unsere Kolleginnen und Kollegen der Logopädie im Hinblick auf Habits und Funktionsstörungen leisten (s. S. 24)?

Persönlich faszinierend finde ich die Auswirkungen von Dysbalancen und Fehlfunktionen des kraniomandibulären Systems auf den gesamten Körper. Neben dem therapeutischen Effekt von Aufbissbehelfen im Rahmen der Funktionstherapie, werden individuell angefertigten Schienen inzwischen sogar leistungssteigernde Wirkung nicht nur im Sport, sondern auch in anderen Lebensbereichen nachgesagt. Im Rahmen meiner Dissertation an der Poliklinik für Kieferorthopädie des Uniklinikums Frankfurt a. M. setze ich mich zurzeit mit diesem spannenden Thema umfassend auseinander und werde euch in dieser Ausgabe einen Überblick zur aktuellen Studienlage geben (s. S. 18).

In diesem Sinne, gönnt euch eine kurze Auszeit vom stressigen Unialltag – euer Kiefer wird es euch danken!

Euer

Nicolas Plein

Nicolas Plein



NICOLAS PLEIN

11. Fachsemester
Goethe-Universität Frankfurt a. M.
E-Mail: nicolas.plein@t-online.de