



Edition: 1. Auflage 2011  
pages: 432  
Images: 425  
Cover: Softcover, 19,2 x 24 cm  
ISBN: 978-3-932119-55-2  
Stock No.: 30024  
Published: October 2011

34,95 €

Price  
Subject to changes!

#### Quintessenz Verlags-GmbH

 Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Germany

 +49 (0) 30 / 76180-5

 +49 (0) 30 / 76180-680

 [info@quintessenz.de](mailto:info@quintessenz.de)

 <http://nginx/deu/de>

## Book information

**Editor:** Jäger, Jörg M. / Krüger, Karsten

**Title:** Der Muskel im Sport

**Subtitle:** Anatomie | Physiologie | Training | Rehabilitation

#### Short text:

**Der Muskel im Sport** stellt erstmals alle wichtigen Muskeln in dieser Form dar. Das Buch gliedert sich in vier Hauptteile; in jedem Teil wird die Muskulatur in einem anderen Zusammenhang beleuchtet. Der anatomische Teil zeigt ausführlich alle wichtigen Muskeln anhand detaillierter Grafiken. Ursprung, Ansatz, Verlauf und Funktion werden übersichtlich dargestellt und ausführlich beschrieben. Der physiologische Teil erklärt die Funktionsweisen der Muskelsysteme. Der dritte Teil widmet sich den trainingstheoretischen Aspekten unter Berücksichtigung der anatomischen und physiologischen Zusammenhänge. Hieraus werden praxisnahe Konzepte für alle Arten des Muskeltrainings entwickelt. Im vierten Teil geht es um präventive und rehabilitative Aspekte: Einflüsse von gesunder und geschädigter Muskulatur auf den Gesamtorganismus, Methoden der Behandlung und die Bedeutung der Muskulatur für Sport und Training sowie für die allgemeine Gesundheit werden verdeutlicht.

**Categories:** [Physiotherapy](#), [Anatomy](#)