

DAS ESSEN KLEBT? DIE ZUNGE BRENNT? DAS SCHLUCKEN FÄLLT SCHWER?

Wer das kennt, leidet möglicherweise unter einer Mundtrockenheit, die oft zu einer starken Einschränkung der Lebensqualität führt.

Neu im
Buchhandel
oder in Ihrer
Zahnarztpraxis

Andreas Filippi, Virginia Ortiz, Cornelia Filippi, Fabio Saccar

MUNDTROCKENHEIT

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige



 QUINTESSENCE PUBLISHING

 QUINTESSENCE PUBLISHING

Kein Tabu!

Wenn die Speichelmenge aus unterschiedlichen Gründen allmählich oder sogar abrupt weniger wird und sich dieser Zustand nicht mehr bessert, beginnen sich die damit verbundenen Einschränkungen deutlich spürbar zu machen. Neben dem Gespräch mit Ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt kann die Lektüre dieses Ratgebers nützlich sein.

Inhalt des Ratgebers

- Fachbegriffe
- Speichel
- Wo wird welcher Speichel produziert?
- Welche Funktionen hat Speichel?
- Objektive und subjektive Aspekte
- Wie viel Speichel ist genug?
- Was reduziert die Speichelproduktion erheblich?
- Was macht den Mund zusätzlich trocken?
- Wie viele Menschen sind von Mundtrockenheit betroffen?
- Veränderungen im Mund bei Speichelmangel
- Wie läuft eine Sprechstunde für Speicheldiagnostik und Mundtrockenheit ab?
- Was tun, wenn der Speichel fehlt?
- Vermeidung von Folgeschäden
- Zusätzliche Maßnahmen
- Besonderheiten bei der Behandlung von Mundtrockenheit
- Tumorthherapie
- Fazit
- Weiterführende Fachliteratur

Was tun, wenn der Speichel fehlt?

Abbildung 19 Die Menge der Ohrspeicheldrüseerregung wird durch innervierende Nerven gesteuert.



empfindliche Mundschleimhaut zusätzlich irritieren und die Zähne schädigen (Erosionen). Werden trockenen saure Lebensmittel verwendet, sollte Aftersukrose (E960) als Süßungsmittel verwendet werden.

Wo wird welcher Speichel produziert?

Abbildung 8 Prozentuale Anteil der Speichelproduktion an der Speichelproduktion beim Erwachsenen (unterschiedlich und gleich stimuliert durch Kauen)



produziert, was insgesamt etwa 48 ml entspricht, jeder Erwachsene, der morgens aufwacht, hat daher einen trockenen und sich leicht anfühlenden Mund sowie Mundgeruch. Inwieweit ist Nasal? In den 15 Stunden der Wachphase die Glandula submandibularis etwa zwei Drittel des gesamten Speichels produziert 80 %, die Glandula parotis etwa 20 %, die Glandula sublingualis etwa 8 % und die kleinen Speicheldrüsen...

Wo wird welcher Speichel produziert?

WO WIRD WELCHER SPEICHEL PRODUZIERT?

Der Speichel des Menschen wird von großen und kleinen Speicheldrüsen gebildet. Die Speicheldrüsen sind in der Fachsprache Glandula. Die großen Speicheldrüsen sind nach ihrer Lage benannt: die großen Kopfspeicheldrüsen Glandula parotis (Ohrspeicheldrüse), Glandula submandibularis (liegt unterhalb des Unterkiefers) und Glandula sublingualis (liegt unterhalb der Zunge). Ihre Ausführungsgänge, die den Speichel von der Drüse in den Mund transportieren, befinden sich auf der Innenseite der unteren Schneidezähne und unterhalb der Zunge sowie in der Wangen auf der Höhe, wo die Oberkiefer- und Unterkieferbackenzähne zusammentreffen (Abbildung 6). Die vielen kleinen Speicheldrüsen befinden sich an der Oberfläche der Mundschleimhaut (Zunge, Gaumen, Innenseite der Ober- und Unterlippe etc.) (Abbildung 5).



Abbildung 8 Schematische Darstellung der drei großen Kopfspeicheldrüsen und ihrer Ausführungsgänge, über die der Speichel in den Mundhohle gelangt. Die Speicheldrüsen sind unterschiedlich und gleich stimuliert (Stromer), 2008. Verfügbar unter <https://www.dtschulmedizin.de>

Lebensmittelprodukte mit einem sauren Geschmack können für mehr Speichel im Mund sorgen. Allerdings ist hier aufgrund des Schädigungspotenzials an den Zähnen Vorsicht geboten.

Ein weiterer und neuerer Ansatz der Speicheldrüsensimulation ist die elektro-neuromuskuläre Methode (Abbildungen 30 und 31). Hierbei werden durch elektrische Impulse Nervenzweige der großen Speicheldrüsen aktiviert. Durch die tägliche Anwendung von mehreren Minuten können der Speichelfluss erhöht und die Beschwerden einer Mundtrockenheit gelindert werden. Studien konnten sogar zeigen, dass dieser positive Effekt über einen längeren Zeitraum von bis zu einem Jahr anhalten kann. Falls eine Speicheldrüsensimulation mithilfe einer Stimulations-elektrode erfolgen soll, kann dieses Gerät über die Internetseite des Herstellers erworben werden (Düßgen¹, Salzwil², Israel, www.salzwil.com). Allerdings sollte vor der Einsetzbarkeit einer Stimulations-elektrode unbedingt eine Instruktion durch einen Zahnarzt oder besser durch eine spezielle Sprechstunde für Mundtrockenheit erfolgen.

WELCHE FUNKTIONEN HAT SPEICHEL?

Auch wenn Speichel überwiegend aus Wasser und nur zu einem sehr geringen Bruchteil aus weiteren Speichelkomponenten besteht, so hat er viele wichtige Funktionen, welche die Mundgesundheit aufrechterhalten. Ist einmal die Speichelmenge reduziert oder die Speichelqualität verändert, hat dies unweigerlich einen negativen Einfluss auf die Mundgesundheit. Das daraus resultierende Trockenheitsgefühl ist das markanteste Symptom, worunter die Patienten auch am meisten leiden. Allerdings gibt es viele weitere Symptome bzw. Folgeerkrankungen, die erst nach einem gewissen Zeitraum auftreten können (z. B. hohe Kariesaktivität, Pilzinfekt, gereizte Mundschleimhaut, Mund-/Zungenrissen, Geschwackstörungen, Probleme beim Sprechen oder Schlucken etc.). Die wichtigsten Funktionen des Speichels werden in den folgenden Abschnitten erläutert.

Speichel hat viele wichtige Funktionen, welche die Mundgesundheit aufrechterhalten.

Wo wird welcher Speichel produziert?



Abbildung 8 Auf der Innenseite der Unterlippe sind die vielen kleinen Speicheldrüsen anhand der produzierten Speicheltröpfchen sehr gut erkennbar.

Abbildung 8 Durchschnittliche Speichelproduktion innerhalb von 24 Stunden.

	Art der Speichelproduktion	Ständige Tag	Speichelmenge in ml/min	Speichelmenge insgesamt in ml
Unstimulierter Speichel bzw. Ruhespeichel	im Schlaf	8	0,1	48
	Wach ohne zu kauen	15	0,3	270
Stimulierter Speichel	Beim Kauen	1	bis zu 4	240

Erwachsene schlafen pro Tag durchschnittlich 8 Stunden, etwa 15 Stunden sind sie wach und durchschnittlich 1 Stunde kauen sie ihre Nahrung. Diese drei Phasen innerhalb von 24 Stunden haben erheblichen Einfluss auf die Speichelproduktion (Tabelle 2). Während der 15 stündigen Wachphase produziert ein Erwachsener mindestens 0,3 ml Speichel pro Minute, was einer Summe von etwa 270 ml entspricht. Beim Kauen erhöht sich die Speichelproduktion etwa um das 10-fache, was dazu führt, dass während dieser einen Stunde genau die gleiche Menge Speichel produziert wird, wie in den 15 Stunden, in denen nicht gekaut wird. In der Nacht, in der ein Erwachsener durchschnittlich 8 Stunden schläft, wird lediglich 0,1 ml Speichel pro Minute

Die Autorinnen und Autoren des Buches arbeiten im Zentrum für Speicheldiagnostik und Mundtrockenheit am Universitären Zentrum für Zahnmedizin Basel UZB. Sie haben täglich mit Patientinnen und Patienten zu tun, die teilweise erheblich unter Mundtrockenheit leiden. Es war ihnen ein besonderes Anliegen, einen Ratgeber für alle Betroffenen zu erstellen, der gleichermaßen informiert und zur Linderung der Beschwerden beitragen kann.

Menschen mit Mundtrockenheit erleiden deutlich spürbare Einschränkungen im Mundraum und damit einhergehend kann die gesamte Lebensqualität beeinträchtigt sein. Ziel dieses Ratgebers ist es, Betroffene und Angehörige von den Ursachen bis zur Therapie über alles zu informieren, was das Thema Speichel und Mundhöhle betrifft.

Falls Sie Interesse an diesem Buch haben, wenden Sie sich bitte an Ihre/n Zahnärztin/Zahnarzt oder an den Buchhandel.



Mundtrockenheit

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige

von Andreas Filippi, Virginia Ortiz, Cornelia Filippi, Fabio Saccardin

ISBN: 978-3-86867-571-9

Preis: 14,80 €

www.quintessence-publishing.com



Leseprobe,
Inhaltsverzeichnis und
Bestellmöglichkeit
unter diesem Link

www.quint.link/mundtrockenheit