

## Generelle Aspekte der Mundgesundheit

„Gesund im Mund“ – das hat wahrhaft viele verschiedene Aspekte! In unserer heutigen Zeit und bei uns in der zahnärztlichen Therapie ist ja die Kariesbehandlung etwas in den Hintergrund getreten. Dafür wissen wir heute sehr viel mehr über die allgemeinmedizinischen Zusammenhänge zwischen der Mundhöhle und dem übrigen Körper als noch eine Generation zuvor. Und damit werden viele Faktoren auch für die Mundgesundheit interessant, die man vor noch nicht allzu langer Zeit nicht damit in Verbindung gebracht hat.


Ernährung zum Beispiel. Klar, dass zu viel Zucker zu Karies führt, wissen wir schon lange. Aber wie beeinflusst die Ernährung die Gesundheit der Weichgewebe in der Mundhöhle (und nicht nur da)? Darüber gibt es inzwischen auch Interessantes zu wissen, was Ihnen in diesem Heft Henrike Staudte erläutert.

Ein relativ neues Problem in den Praxen sind Entzündungen des Implantatlagers, also Periimplantitiden. Was können wir tun, um unsere Implantat-versorgten Patienten davor zu schützen bzw. in der Frühphase dieser Erkrankung Erkrankung gegenzusteuern? Dazu fasst Annette Schmidt die Informationen, die auf einem Kongress zu diesem Thema zu bekommen waren, für Sie zusammen.

Können die meist ganz lokal wahrgenommenen Zahnprobleme richtig krank machen? Natürlich können sie das! Doortje Cramer-Scharnagl ver-rät Ihnen auch dazu interessante Zusammenhänge. Und auch ein Blick auf die drei Phasen einer Schwangerschaft lohnt sich immer wieder: Was müssen wir in der Zahnarztpraxis in diesem Zusammenhang wissen und beachten? Das stellt Ihnen Catherine Kempf sehr anschaulich zusammen.

Ein Heft prall gefüllt mit Informationen, die eigentlich jeden angehen (sollten)!

Viel Spaß beim Lesen und wie immer viel Gewinn beim Anwenden und Umsetzen wünscht Ihnen



Susanne Fath



### Dr. Susanne Fath

Zahnärztin  
MSc Parodontologie und  
periimplantäre Therapie

Niedergelassen in eigener  
Praxis in Berlin und  
Chefredakteurin des  
Quintessenz Team-Journals.