

Rückblick Regionalgruppen

Baden-Württemberg: Neujahrstammtisch in Karlsruhe

Der erste Stammtisch im neuen Jahr der Dentista Regionalgruppe Karlsruhe fand am 17. Januar unter Leitung von Dr. Eva Gärtner im Gasthaus Gutenberg statt. Alle interessierten Kolleginnen aus der Region waren herzlich eingeladen. Es war ein sehr schöner Abend mit nettem Austausch unter Kolleginnen zu Themen rund um Praxisalltag und Familie. Die Teilnehmerinnen unterhielten sich unter anderem über die „richtige“ Praxis, Personalmangel und Fortbildungen.



Baden-Württemberg: Stammtischtreffen in Stuttgart

Am 20. Februar fand der erste Stuttgarter Stammtisch in 2019 unter der Leitung von Dr. Amely Hartmann im Restaurant Comida statt. Es war wieder ein sehr netter Abend, diesmal mit italienischem Flair. Die zahlreich erschienenen Teilnehmerinnen führten angeregte Gespräche über MVZs und Einzelpraxen, tauschten Tipps unter Müttern aus und sprachen über die Veränderungen in der studentischen Ausbildung.



Emsland: Dentista Treffen in Lingen

Am 28. Februar lud Ariane Pieper ihre Kolleginnen aus der Region zum fünften Dentista Stammtischtreffen ein. Die Teilnehmerinnen ließen es sich in ruhiger Atmosphäre bei selbst gemachter Limonade und leckerem Essen gut gehen. Angeregt unterhielten sie sich über das jeweilige Chef-Angestellten-Verhältnis und was bei der Praxisübernahme in Hinblick auf das Personal beachtet werden sollte.

Niedersachsen: Stammtisch in Braunschweig

Die Regionalgruppe Niedersachsen traf sich auf Einladung von Leiterin Carolin Behrens am 25. März in der Vielharmonie in Braunschweig. Die Teilnehmerinnen unterhielten sich über Themen wie Abformtechniken, Handling einer MAV und Arbeiten im MVZ. Alle interessierten Zahnärztinnen und Zahntechnikerinnen aus der Region sind zu den Braunschweiger Stammtischtreffen herzlich eingeladen.

Der aktive Erfahrungsaustausch unter Kolleginnen ist eines der primären Ziele des Dentista e. V. Um Zahnärztinnen eine möglichst unkomplizierte Möglichkeit hierfür zu bieten, haben sich deutschlandweit Regionalgruppen gebildet, deren Leiterinnen in Eigeninitiative Stammtischtreffen in entspannter Atmosphäre ausrichten. Der Dentista e. V. bedankt sich ganz herzlich für das großartige Engagement und die tolle Organisation der Stammtische!



Vorschau Regionalgruppen



Foto: © Dasha Petrenko | fotolia.com

Endlich beginnt sie wieder: Die Zeit der Dentista Stammtischtreffen in Biergärten und der gemütlichen Abendausklänge bei einem Glas Wein auf den Restaurantterrassen. Mitglieder und Interessentinnen des Dentista e. V. sind herzlich zu den nachfolgend aufgeführten Stammtischen eingeladen (kostenlose Teilnahme, Verzehr auf eigene Kosten).

Weitere Termine, aktuelle Infos sowie Änderungen auf der Dentista Website unter: www.dentista.de/veranstaltungen/dentista-regional

- **Schleswig-Holstein – Überregionaler Stammtisch auf Sylt**
Termin: Montag, 3. Juni 2019, 19:00 Uhr
Info & Anmeldung: Sonja Off, praxis@zahnarzt-carlshoehe.de
- **Nordrhein-Westfalen – Themenstammtisch in Bonn**
Termin: Montag, 3. Juni 2019, 19:30 Uhr
Info & Anmeldung: Dr. Anke Klas, matsdana@me.com
- **Baden-Württemberg – Stammtischtreffen in Stuttgart**
Termin: Mittwoch, 5. Juni 2019, 19:30 Uhr
Info & Anmeldung: Dr. Amely Hartmann, amelyhartmann@web.de
- **Emsland – Sommerliches Treffen in Lingen**
Termin: Donnerstag, 4. Juli 2019, 19:00 Uhr
Info & Anmeldung: Ariane Pieper, ariane.palme@gmail.com
- **Baden-Württemberg – Sommerstammtisch in Karlsruhe**
Termin: Donnerstag, 25. Juli 2019, 19:30 Uhr
Info & Anmeldung: Dr. Eva Gärtner, dr-eva-gaertner@gmx.de

Dentista Akademie



Foto: © Fotolia/Photographie.eu

Die Dentista Akademie ist ein Servicebereich von Dentista mit Fortbildungsangeboten unserer Mitglieder, Akademie-Partner und vom Dentista e. V. selbst. Mitglieder können hier eigene Veranstaltungen einstellen und bei vielen Veranstaltungen profitieren sie zudem von attraktiven Sonderkonditionen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen sowie das vollständige Akademieprogramm unter: www.dentista.de/events/akademie

Veranstaltungen der Akademie-Partner Seminar zur Praxisgründung auf Mallorca

Ausgewählte Referenten geben in Vorträgen, Workshops und persönlichen Gesprächen ihr Wissen zu den wichtigsten Themen rund um die Gründung der eigenen Praxis weiter.

Termin: 27. bis 30. Juni 2019

Veranstalter: DentBeratung – Thomas Kirches

Ort: Cala Ratjada, Mallorca

Info & Anmeldung: kirches@dentberatung.de



DGÄZ Youngsters: Jung & Ästhetisch – Der Kongress

Hochkarätige Referenten bieten jungen Kolleginnen und Kollegen im Rahmen von zwei Fortbildungstagen die Möglichkeit, durch eine Kombination aus Vorträgen und ausgiebigen Workshops das Gelernte direkt praktisch umzusetzen. Dentista Mitglieder erhalten 10 % Rabatt.

Termin: 6. bis 7. September 2019

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Zahnmedizin e. V.

Ort: Goethe-Universität Frankfurt a. M., Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt a. M.

Info & Anmeldung: www.youngsters.dgaez.de / info@dgaez.de

Rote Ästhetik heute – Perfekter Rahmen gesunder Zähne & Implantate

Möglichkeiten und Grenzen plastischer Maßnahmen zu erkennen und für unsere Patienten zu nutzen ist eine Herausforderung, der sich die NEUE GRUPPE mit herausragenden Referenten im Rahmen ihrer 53. Jahrestagung widmet. Der Dentista e. V. ist hier Kooperationspartner, für unsere Mitglieder gelten vergünstigte Konditionen.

Termin: 14. bis 16. November 2019

Veranstalter: NEUE GRUPPE (Wissenschaftliche Vereinigung von Zahnärzten)

Ort: Mövenpick Hotel Münster, Kardinal-von-Galen-Ring 65, 48149 Münster

Info & Anmeldung: www.neue-gruppe.com

Online-Seminare von E-WISE

Unser Dentista Akademie-Partner E-WISE bietet zahlreiche spannende Online-Seminare zu unterschiedlichen Themen wie z. B. Kinderzahnheilkunde, Implantologie, Endodontie oder Ästhetische Zahnheilkunde an. Die zertifizierten CME-Fortbildungen bieten die Möglichkeit, zeitlich flexibel und ortsunabhängig zu lernen. Wählen Sie aus einem umfassenden Kursangebot für Sie relevante Themen aus. Dentista Mitglieder erhalten einen kostenlosen Testkurs und 15 % Rabatt auf alle Fortbildungspakete.

Info & Anmeldung: www.e-wise.de/dentista

Mitglieder Veranstaltungen TCM-PSM-Seminar im Kloster

Im Juni findet unter Leitung von Initiatorin und Dentista Mitglied Dr. Sigirid Schwiderski wieder ein TCM-PSM-Seminar im Kloster statt. An den Vormittagen werden Anamnesen durchgeführt und Diagnosen gestellt, an den Nachmittagen werden sich die Teilnehmerinnen gemeinsam mit Johanna Bascle auch gegenseitig behandeln (Nadelakupunktur, PSM und Tuina).

Termin: 17. bis 22. Juni 2019

Ort: Kloster „Buddhas Weg“, Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach

Info & Anmeldung: sigrid.schwiderski@freenet.de

Positive Psychologie – Level 1

Neben den bekannten psychologischen Ansätzen der Salutogenese, der Resilienz- und der Flow-Forschung untersucht die Positive Psychologie wissenschaftlich die Bedingungen und die Methoden, die zu persönlichem Wachstum, gelungenen Beziehungen, nachhaltiger Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Glück führen. In dieser Ausbildung von Dr. Anke Handrock lernen Sie die nachweislich wirksamen Methoden der Positiven Psychologie für sich, Ihr Team und Ihre Patienten direkt einzusetzen.

Block 1: 10. bis 20. Oktober 2019, Hotel Schindelbruch im Harz

Block 2: 5. bis 8. Dezember 2019, Berlin

Info & Anmeldung: info@pp-praevention.de

Veranstaltungen des Dentista e.V.

Tages-Workshop mit Regina Först

Nach dem tollen ersten Dentista Exklusiv-Workshop mit Regina Först vergangenen Herbst geht es nun in die zweite Runde. Diesmal geht es um das Thema „Zukunft wird aus Mut gemacht - Der erfolgreiche Weg vom Ich, zum Du, zum Wir“. Die Veranstaltung wird mit Unterstützung der Regionalgruppe Bonn stattfinden, genauere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Termin: 12. Oktober 2019

Ort: Bonn (genaue Location wird zeitnah bekannt gegeben)

Info & Anmeldung: info@dentista.de



Für Kurzenschlossene

11. HTS in Karlsruhe

Bereits zum elften Mal in Folge veranstaltet der Dentista e. V. in 2019 sein alljährliches Hirschfeld-Tiburtius-Symposium (HTS). Dieses Mal findet es vom 24. bis 25. Mai unter dem Motto „Zahnmedizin in Zeiten des Fachkräftemangels“ in der Akademie für Zahnärztliche Fortbildung in Karlsruhe statt.

Ursprünglich wurde das beliebte Symposium regelmäßig in Berlin veranstaltet, inzwischen „wandert“ es nun auf Wunsch der Mitglieder durch Deutschland, 2017 war es in Hamburg und 2018 in Leipzig angesetzt. Mit Unterstützung der Regionalgruppenleiterin Dr. Anke Bräuning wird das HTS in diesem Jahr nun in Karlsruhe ausgetragen. Bei der zweitägigen Veranstaltung werden fachliche Aspekte wieder ebenso zum Zuge kommen wie solche aus dem Praxismanagement und der Mitarbeiterführung. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels ist letzteres ein äußerst wichtiges Thema.

Am Freitag wird Dr. Herluf Skovsgaard aus Dänemark, Autor des Buches „Dancing Hands“ einen Vortrag mit Fallpräsentationen zum Thema „Use your assistant better – Relaxed efficiency and perfect chairside teamwork“ halten. Im Anschluss geht es bei Dr. Norbert Staab um die Anwendung von Tai Chi-Prinzipien zur Vermeidung von haltungsbedingten Rückenbeschwerden im Praxisteam. Zum Ausklang des Abends laden wir unsere Teilnehmerinnen zu einem gemeinsamen Abendessen im asiatischen Fusion-Restaurant Taumi (kostenlose Teilnahme, Verzehr auf eigene Kosten) ein und freuen uns auf den Austausch unter Kolleginnen. Für Dentista Mitglieder besteht danach die exklusive Möglichkeit einer privaten Führung im Zentrum für Kunst und Medien.



Quelle: AdobeStock, ANR Production

11. Hirschfeld-Tiburtius-Symposium

Termin: 24. bis 25. Mai 2019

Ort: Akademie für Zahnärztliche Fortbildung Karlsruhe

Info & Anmeldung: www.dentista.de/hts-symposium



Quelle: AdobeStock, Jonathan Stutz

Der Samstag beginnt dann mit einem Vortrag von Prof. Dr. Astrid Seltrecht über das Fachkräftedilemma in der Zahnarztpraxis und den Umgang mit dem speziellen Thema „Nach meiner Ausbildung möchte ich gerne in dem Beruf bleiben, aber in jedem Fall die Praxis wechseln“. Auch die beliebten Workshops unserer Sponsoren, die in den vergangenen Jahren auf große Zustimmung gestoßen sind, bleiben erhalten. Unter anderem wird Dr. Monika Reichenbach (Fa. Ivoclar Vivadent) einen Workshop zum Thema Effizienz und Ästhetik bei Kompositfüllungen anbieten (weitere Sponsoren siehe Dentista Website). Ein nächstes Highlight wird der Vortrag von Regina Först mit dem Titel „Never Walk when you can dance – Authentisch nach vorn“ sein.

Die Teilnehmerinnen erwartet also ein informatives und abwechslungsreiches Symposium mit attraktivem Programm und spannenden Vorträgen.

Im Anschluss an das HTS laden wir alle Mitglieder des Dentista e. V. auch auf diesem Wege noch einmal herzlich zu unserer Mitgliederversammlung ein (Samstag, 25. Mai 2019, 14:30–16:30 Uhr, Akademie für Zahnärztliche Fortbildung Karlsruhe).



Dentista vor Ort Dental Summer 2019

Auch in diesem Jahr ist Dentista wieder mit dabei beim Dental Summer in Timmendorf am Strand – vom 26. bis 29. Juni 2019 im MARITIM Seehotel. Am Info-Stand gibt es Journale, Flyer, Ratgeber, unsere beliebten Give-aways sowie Kontakte, Alltagserfahrungen und allerlei Tipps und Erlebnisse rund um Beruf & Familie. Wir freuen uns sehr auf zahlreiche Besuche bei uns am Stand, auf den persönlichen Austausch und spannende Gespräche mit unseren Mitgliedern und Interessentinnen, auf ein Wiedersehen und Kennenlernen mit Ihnen!



Kongressbericht Alles ausser Zähne

Die 4. Auflage von „Alles ausser Zähne“ fand Anfang des Jahres in München statt. Der Kongress erfreut sich wachsender Beliebtheit und so konnten die Initiatoren Dr. Sabine Hopmann und Carsten Schlüter von der Fa. MConsult mehr als 300 interessierte Zahnärzte und Zahnärztinnen begrüßen. Die Themen der Vorträge reichten von Herausforderungen und Zukunftsperspektiven für die Praxen bis zu Mitarbeitermotivation und Personalmanagement.

Carsten Schlüter erläuterte die vier wesentlichen Herausforderungen für die eine erfolgreiche Praxis in der Zukunft aufgestellt sein sollte. Kopf oder Bauch, wie treffen Menschen Entscheidungen? – Das beleuchtete Dr. Volker Busch in einem spannenden Vortrag. Profi-Pokerspieler Jan Heitmann sprach über Konzepte für erfolgreiche Entscheidungen. Ein Vortrag über betriebswirtschaftliche Kennzahlen von Zahnarztpraxen durfte natürlich auch nicht fehlen. Wie halte ich mich und mein Team fit und gesund? – Ein neues Fitnesskonzept für die Praxis

stellte Dr. Ben Baak vor. Verena Faden sprach über Wertschätzung innerhalb des Teams und brachte damit viele der Teilnehmer zum Nachdenken. Mit einem sehr launigen Vortrag über künstliche Intelligenz, natürliche Dummheit und die Folgen der Digitalisierung beendete Dr. Tobias Gantner den sehr intensiven Kongress.

Bereits zum zweiten Mal wurde der „Dentpreneur“-Preis vergeben, der erfolgreiche Zahnarztpraxen mit außergewöhnlichen Konzepten auszeichnet. Der Preis ging an die Zahnärzte Steinpleis – Dr. Carsten Fischer mit seinem Team.

Die sehr familiäre Atmosphäre ermöglichte auch intensives Netzwerken und kollegiale Gespräche. Eine glamouröse Party am Freitagabend rundete den gelungenen Kongress ab.

Am 21. und 22. Juni wird es dann wieder die Dental Teamdays in Berlin geben. Der Kongress wendet sich an alle Praxen, die teamorientiert denken, den Teamgeist fördern und ihren Mitarbeitern eine Fortbildung auf hohem Niveau anbieten möchten.

Der Dentista e. V. bedankt sich für die Unterstützung der Verbandsarbeit herzlich bei seinen Dentista Paten:



IDS 2019

Highlights am Dentista Stand

Der Dentista e. V. war auch in diesem Jahr vom 12. bis 16. März wieder mit dabei bei der IDS 2019 in Köln am Gemeinschaftsstand der Bundeszahnärztekammer. Wir haben uns sehr über die zahlreichen Besuche bei uns am Stand gefreut, über das Wiedersehen und Kennenlernen unserer Mitglieder und Interessentinnen, über nette Gespräche und interessante Diskussionen.

Auch das Programm bei uns am Stand war Spitze: Am Mittwoch gab es einen Kurzvortrag mit anschließender Talkrunde von unserem Dentista Mitglied Dr. Gertrud Fabel zum Thema Digitalisierung und Prothetik mit dem Schwerpunkt CAD/CAM und am Samstag referierte sie noch einmal über Intraoral-

scanner. Donnerstag war dann auch unsere Rechtsbeirätin RAin Jennifer Jessie vor Ort und stand allen Interessentinnen für Fragen zu Familie & Beruf, Schwangerschaft und Still-BV und zu anderen Aspekten aus dem Bereich Medizin- und Arbeitsrecht zur Verfügung. Außerdem fanden täglich Meet & Greet mit einigen unserer Regionalgruppenleiterinnen statt. Auch unser Schwesterverband der Verband der Zahnärztinnen/VdZÄ e. V. war zu Gast bei uns am Stand.

Es war eine rundum gelungene IDS, besonders haben wir uns auch über die vielen neuen Mitglieder gefreut, die zu uns an den Stand kamen nach dem Motto: „Ich wollte nur kurz den Mitgliedsantrag ausfüllen – ihr seid toll!“



- a** Info-Flyer und Give-aways am Dentista IDS-Stand von Dentista.
b V. l. n. r.: Amelie Stöber (Büroleiterin), Wassiliki Daskalaki und Dr. Anke Klas (Präsidentin VdZÄ e. V.).
c V. l. n. r.: Dr. Wajiha-Nazhat Hortig (Regionalgruppenleiterin Rheinhausen), Dr. Anke Klas (Regionalgruppenleiterin Bonn und VdZÄ Präsidentin), Dr. Kerstin Finger (VdZÄ Vize-Präsidentin) und Dr. Susanne Fath (Dentista Präsidentin).



- d V. l. n. r.: Dr. Juliane von Hoyningen-Huene (Vize-Präsidentin Dentista e. V.), Dr. Magdalena Wilczak (YDW Präsidentin), Dr. Anke Klas (VdZÄ Präsidentin) und Amelie Stöber (Büroleiterin).
- e Dr. Gertrud Fabel (links) war als Expertin zu den Themen Digitalisierung und Prothetik vor Ort.
- f Dentista Rechtsbeirätin RAin Jennifer Jessie stand für Fragen am Dentista Stand zur Verfügung.
- g Amelie Stöber, Carolin Behrens (Regionalgruppenleiterin Braunschweig) und Dr. Susanne Fath.
- h Dentista Interessentinnen, die noch am Stand ihren Aufnahmeantrag ausfüllten.
- i Besuch am Stand von Dentista: Rechtsbeirat RA Carsten Wiedey (links), hier mit Dentista Präsidentin Dr. Susanne Fath (rechts).
- j Besuch am Stand — auch von den kleinsten Dentista Fans.



Wir besuchen Dr. Anke Klas, Bonn



Vier Kinder, zwei Praxen sowohl in der Stadt als auch auf dem Land und dazu noch standespolitisches Engagement – Dr. Anke Klas ist ein gutes Beispiel dafür, dass man mit der richtigen Organisation und Motivation alles schaffen kann. Sie ist langjähriges Mitglied sowie Regionalgruppenleiterin von

Mischung aus Medizin, filigranem Handwerk, neuester Technik und Psychologie.

Ihr ältester Sohn beendet gerade sein Medizinstudium – als Anke Klas zum ersten Mal Mutter wurde, war sie selbst noch Studentin. Ihre beiden jüngeren Kinder bekam sie dann nach der Praxisniederlassung. Die Möglichkeit, sich die Zeit selbst einzuteilen, hält sie für einen großen Vorteil. Ihre Stundenzahl in der Praxis konnte sie nach den Schwangerschaften erst reduzieren, um sie an die Familie anzupassen und später wieder in Ruhe auszudehnen. Mit einer Praxisvertretung und einer geringen Kostenstruktur in den Anfangsjahren der Praxis war gemeinsam mit einem gleichberechtigten Partner die Vereinbarkeit von Familie und Beruf gut machbar. Als dann alle Kinder aus dem

Grundschulalter herauswaren, absolvierte Anke Klas den Studiengang Management Health Care Systems und Freiberufliche Selbstverwaltung an der AS-Akademie und legte damit den Grundstein für ihre standespolitische Zukunft.

Ihre Arbeit im VdZÄ ist dadurch geprägt, dass sie versucht, die Rahmenbedingungen für weibliches Engagement in politischen Gremien zu verbessern, um Zahnärztinnen stärker zu motivieren, sich zu engagieren. Denn derzeit fehlen noch Vorbilder, Netzwerke, Gleichgesinnte, Kinderbetreuung während der Sitzungen etc.

Ihrer Meinung nach haben Frauen ohne Zweifel die gleichen standespolitischen Fähigkeiten und Qualitäten wie Männer. Sie möchte, dass Zahnärztinnen mehr Selbstbewusstsein entwickeln und sich in Organisationen wie Dentista und dem VdZÄ zusammenschließen. „In einer Zukunft mit 70 % praktizierenden Zahnärztinnen wird dies besonders wichtig sein, um unsere Freiberuflichkeit und damit unsere Selbstbestimmtheit zu erhalten“, so Dr. Klas.

Dentista e. V. und seit dem letzten Jahr die erste Präsidentin des VdZÄ (Verband der Zahnärztinnen e. V.) In dieser Funktion hat sie unter anderem mit der Forderung nach Gleichstellung schon für reichlich Wirbel in der Landespolitik gesorgt.

Vor 20 Jahren ließ sie sich in Bonn nieder, vor drei Jahren übernahm sie zusätzlich eine Zweigpraxis in der Eifel. Sie sieht einige Unterschiede zwischen ihrer Praxis auf dem Land und der in der Stadt: „Die Menschen auf dem Land setzen mehr auf Funktionalität, während die Städter die Ästhetik im Fokus haben. Außerdem hat der Patient in der Eifel absolutes Urvertrauen in seine Ärztin. Der Stadtpatient hingegen ist wesentlich kritischer, er fragt mehr nach. Und der zu spät kommende Stadtpatient stand im Stau, während auf dem Land auch mal die entlaufende Kuh eingefangen werden musste.“ Aber das, was sie an ihrem Beruf als Zahnärztin liebt, ist in der Stadt und auf dem Land gleich: die besondere

