



Gut vorgesorgt

Der Sommer geht leider schon wieder zu Ende. Die meisten haben ihren Urlaub hinter sich und sich hoffentlich auch gut erholt. Da wir uns im Urlaub ja durchaus öfter mal Dinge erlauben, die wir uns sonst doch lieber verkneifen, seien es süße Leckereien, sei es genussvolles Faulenzen, so rückt jetzt wieder die Frage in den Vordergrund, wie sich die Gesundheit im Alltag am besten fördern und erhalten lässt. Und so haben wir für diese Ausgabe einmal wieder die Prophylaxe zum Motto gemacht.

Das für unsere Patienten (und für uns selbst) im Alltag sicher wichtigste Thema ist hier wohl die Mundhygiene. Wie geht's am besten und womit? Dazu finden Sie in diesem Heft viele Antworten: Karl-Ludwig Ackermann beleuchtet die beiden Grundpfeiler dabei (Zahnbürsten und chemische Wirkstoffe) ganz grundsätzlich, Daniel Haag wirft einen differenzierten Blick auf Mundduschen und kommt aus dem wissenschaftlichen Material darüber zu für Sie vielleicht überraschenden Ergebnissen. Susanne Graack gibt einen breiten Überblick über die Neuheiten zur Prophylaxe am Markt. Die Entstehung, Therapie und Prävention von dentalen Erosionen werden ganz aktuell von Barbara Cvikl und Adrian Lussi für Sie dargestellt. Und auch die medizinischen Aspekte, die wir in der Zahnarztpraxis immer mit beachten müssen, kommen natürlich nicht zu kurz.

Dies und viele weitere interessante Informationen und Tipps können Sie nutzen, wenn Sie das Heft, das Sie gerade in Händen halten, aufmerksam lesen. Es lohnt sich!

Viel Spaß und Gewinn dabei wünscht Ihnen

Susanne Fath



Dr. Susanne Fath

Zahnärztin
MSc Parodontologie und
periimplantäre Therapie

Niedergelassen in eigener
Praxis in Berlin und
Chefredakteurin des
Quintessenz Team-Journals.