

**Titel:**

Mundtrockenheit Ursachen,
Diagnose, Therapie

Herausgegeben von:

Priv.-Doz. Dr. med. dent.
Sebastian Hahnel

Verlag:

Spitta Verlag GmbH & Co. KG
Neuerscheinung 2012,
1 Band, 176 Seiten,
17 Abbildungen (farbig),
14 Tabellen

ISBN: 978-3-943996-00-5

Preis: 39.80 € / 54.- CHF

Mundtrockenheit Ursachen, Diagnose, Therapie



Mundtrockenheit ist weit verbreitet. In verschiedenen Untersuchungen wird eine Prävalenz zwischen 7% bis 30% in der Gesamtbevölkerung beobachtet. Gerade bei den über 65-Jährigen können diese Zahlen noch höher liegen. Hier ist aufgrund der Multimorbidität dieser Patientengruppe ein starker Zusammenhang mit der zunehmenden Zahl an eingenommenen Medikamenten festzustellen. Als Folge der Mundtrockenheit verschlechtert sich die Lebensqualität, zum Beispiel durch die erschwerte Aufnahme von Nahrung. Weiter sind bei einer Hyposalivation eine erhöhte Anfälligkeit für Karies und Infektionen der Mundschleimhaut zu beobachten.

Das vorliegende Buch bietet einen guten klinisch relevanten und durch aktuelle Studien belegten Überblick zum Thema Mundtrockenheit. In sehr gut überblickbaren Kapiteln werden wichtige Absätze hervorgehoben und auf die Bedeutung, Ätiologie, Diagnostik und Therapie der Mundtrockenheit eingegangen.

Ein Kapitel über den Speichel beschreibt in einfacher, auch für den Laien gut verständlicher Weise die biologischen Grundlagen. Das Kapitel zur Ätiologie der Mundtrockenheit befasst sich mit den verschiedenen Krankheitsbildern und den Wirkstoffen und Medikamenten mit speichelreduzierender Wirkung. In den Kapiteln Diagnostik und Therapie werden Anleitungen zur Speichelmessung oder Tabellen zu aktuell erhältlichen Spei-

chelersatzmitteln oder -stimulanzien bereitgestellt.

Alle Kapitel sind mit übersichtlichen Tabellen und Farbbildern ergänzt. In allen Kapiteln werden die herangezogenen Studien und Untersuchungen zitiert. Es fällt auf, dass zu diesem wichtigen und bezüglich der Seniorenzahnmedizin wohl zunehmend wichtiger werdenden Thema noch viel Untersuchungsbedarf besteht. Gerade bei der Therapie scheint es (noch) keine durchgreifenden Strategien oder Behandlungskonzepte zu geben. Die Anleitung des Patienten, einen Weg für sich im Umgang mit reduzierter Speichelmenge zu finden, kann der Zahnarzt mithilfe des Wissens aus diesem Buch aber geben.

Das Buch bietet gute praxisrelevante Tipps zu den aktuellen Ansatzpunkten bei der Therapie der Mundtrockenheit. Gleichzeitig wird zur interdisziplinären Zusammenarbeit und Betreuung der Patienten aufgerufen.

Das Buch eignet sich für all jene, welche Patienten mit Mundtrockenheit betreuen, pflegen, therapieren oder zahnärztlich behandeln.

med. dent. Monika Bucher¹

Prof. Dr. Ina Nitschke, MPH^{1,2}

¹ Klinik für Alters- und Behindertenzahnmedizin, Universität Zürich, Plattenstrasse 11, 8032 Zürich.

² Bereich Seniorenzahnmedizin, Poliklinik für Zahnärztliche Prothetik und Werkstoffkunde, Universität Leipzig, Liebigstraße 12, 04103 Leipzig.