



**Auflage:** 1. Auflage 2022  
**Seiten:** 176  
**Abbildungen:** 98  
**Einband:** Hardcover, 21 x 28 cm  
**ISBN:** 978-3-86867-582-5  
**Erschienen:** Juni 2022

#### Quintessence Publishing Company, Inc.

 411 North Raddant Road  
IL 60510 Batavia  
Vereinigte Staaten von Amerika

 +1 (0)630 / 736-3600

 +1 (0)630 / 736-3633

 [contact@quintbook.com](mailto:contact@quintbook.com)

 <https://www.quintessence-publishing.com/usa/en>

## Buch-Information

**Autoren:** Johan Peter Wölber / Christian Tennert

**Titel:** Ernährungszahnmedizin

#### Kurztext:

Aus Sicht der Autoren sind die meisten oralen Erkrankungen Folge einer Fehlernährung und somit Warnsignal für spätere sogenannte nichtübertragbare Erkrankungen. Hier liegt das große präventive Potenzial der Ernährungsberatung in der Zahnarztpraxis: Zahnärztliche Teams können Patientinnen und Patienten zu besserer Mundgesundheit und damit gleichzeitig auch besserer Allgemeingesundheit verhelfen.

Dieses Buch bringt das komplexe Wissen der beiden faszinierenden Disziplinen Zahnmedizin und Ernährungsmedizin zusammen und widmet sich intensiv den Aus- und Wechselwirkungen der Ernährung auf die Mundgesundheit. Die Autoren haben sich dabei auf die wichtigsten oralen Erkrankungen Karies, Gingivitis, Parodontitis sowie Erosionen und Halitosis fokussiert, wobei auch viele mukosale Erkrankungen oder orale Neoplasien wichtige Bezüge zur Ernährung haben.

Das Buch informiert umfassend über die Zusammenhänge von Ernährung und Mundgesundheit und möchte zu evidenzbasierter Ernährungsberatung in der zahnärztlichen Praxis motivieren und anleiten.

#### Inhalt

Kapitel 1. Einleitung: Ursachengerichtete Zahnmedizin

Kapitel 2. Orale Erkrankungen

Kapitel 3. Nahrung, Nährstoffe und ihre Bedeutung für die (Mund-)Gesundheit

Kapitel 4. Präventive Ernährung und begleitende Ernährungstherapie bei oralen Erkrankungen

Kapitel 5. Ernährungsberatung

Kapitel 6. Fazit und Ausblicke

**Mit Beiträgen von:** Valentin Bartha, Henrik Dommisch, Julia Kitzmann, Denica Kuzmanova, Adrian Lussi, Nadine Schlüter, Andrea Stallmann, Bettina Wölnerhanssen

**Fachgebiet(e):** Zahnheilkunde allgemein, Fachübergreifend, Literatur fürs Studium