

Zahnärztliche Schlafmedizin – Ideale Schnittstelle zur Medizin

Neben dem Bruxismus ist das Schnarchen, hinter dem sich häufig die obstruktive Schlafapnoe (OSA) verbirgt, eine Diagnose, welche – wie wenig andere Krankheitsbilder – die Zahnmedizin als synoptisch-integrativer Partner mit der Medizin verbindet. Patienten mit OSA sind in vielerlei Hinsicht gefährdet. Ein klassisches Beispiel ist der tagesschläfrige Lkw-Fahrer, der sich auf einen Stau zubewegt. Heute weiß man, dass eingeschränkte kognitive Leistungsfähigkeit, reduzierte Lebensqualität und Langzeitfolgen wie Diabetes mellitus und kardiovaskuläre Probleme mit der OSA zusammenhängen. Wird das Problem beim Schlafmediziner erkannt, bleibt oft nur die „Atemmaske“, also das Positivdrucktherapieverfahren (CPAP), das zwar gut funktioniert, aber bei den Patienten nun einmal nicht sehr beliebt ist.

Es ist ein großer Verdienst der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS), die sich seit geraumer Zeit kontinuierlich mit zahnmedizinischen Aspekten der Schlafmedizin beschäftigt, dass eine S3-Leitlinie entstand, auf deren Basis die Unterkieferprotrusionsschiene als gleichwertige Alternative zum CPAP als zahnärztliche Kassenleistung akzeptiert wurde. Wer nun aber glaubt, dass man „da mal eben“ eine Schiene für solche Patienten bastelt, der sollte sich den Beitrag von Kielmann

et al. in diesem Heft sehr sorgfältig durchlesen. Es wird einem schnell klar, dass man sich für diese Kooperation – der Schlafmediziner stellt die Diagnose, der Zahnarzt setzt um – eine gewisse Expertise aneignen sollte, damit dem Patienten auch wirklich geholfen werden kann.

Dies ist nur ein Highlight der aktuellen Ausgabe der Quintessenz Zahnmedizin. Ich freue mich außerdem, gemeinsam mit unserer Leserschaft weitere interessante Themen wie Polymerisationsschrumpfung, Rheuma und Parodontologie, interdisziplinäre Implantologie, Granularzelltumoren, Lichen und Abszess in den Blick zu nehmen.

Viel Spaß bei der Lektüre.



Ihr
Prof. Dr. *Roland Frankenberger*
Chefredakteur