

Sebastian Ziller und Ina Nitschke

Mundhygiene sowie Zahn-, Mund-, und Zahnersatzpflege für Menschen mit Behinderung und/oder Pflegebedarf

Video-Filme für Zahnärzte, Unterstützungspersonal und unterstützende Personen

Die Bundeszahnärztekammer (BZÄK) und das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) haben zwölf kurze Videos veröffentlicht, die Angehörigen von zu Pflegenden und Pflegekräften Hinweise zur Mund-, Zahn- und Prothesenpflege Pflegebedürftiger geben. Zahnärzte der Deutschen Gesellschaft für Alterszahnmedizin haben die Erstellung der Filme unterstützt.

Des Weiteren können der Zahnarzt und sein Team ihren Patienten und Pflegekräften eine Unterstützung mit diesen kurzen Videosequenzen für den Alltag bieten. Auch in der Fortbildung von Pflegekräften im Rahmen der Kooperationsverträge nach § 119b, SGB V sind die Kurzfilme eine ideale Unterstützung für Zahnärzte. Die Videos sollen einen schnellen Zugriff auf die notwendigen Informationen ermöglichen, um Schritt für Schritt die richtige Zahn- und Prothesenreinigung durchführen zu können: <https://www.bzaek.de/fuer-medien/medienarchiv/video-audio.html>

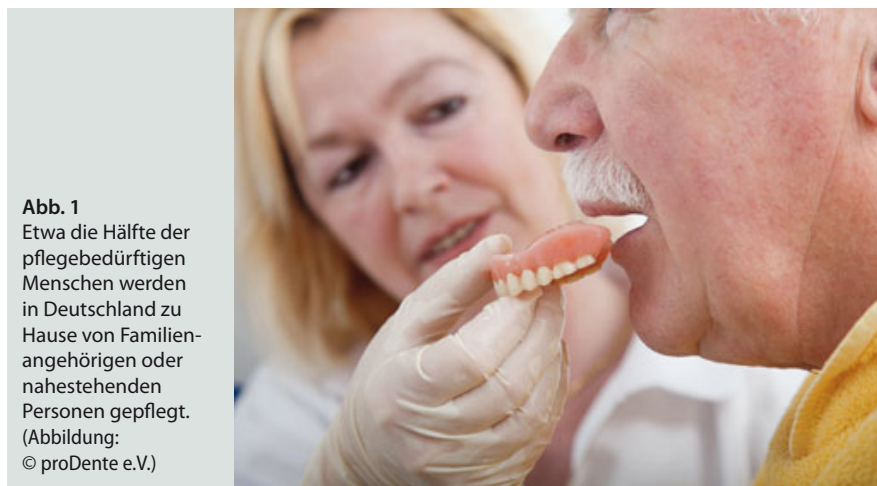


Abb. 1
Etwa die Hälfte der pflegebedürftigen Menschen werden in Deutschland zu Hause von Familienangehörigen oder nahestehenden Personen gepflegt. (Abbildung: © proDente e.V.)

Wichtig für den gerostomatologisch tätigen Zahnarzt

Alle Zahnarztpraxen und interessierte Einrichtungen dürfen die Filme auf ihren Homepages einbinden, sie verlinken oder nur einzelne Filme mitteilen. Gerne können Praxen den Hinweis auf die Kurzfilme an ihre Patienten weitergeben.

Die Videos sind bewusst verständlich und kurz gehalten. Sie sollten die breite Masse aufklären, denn 1,3 Millionen und damit etwa die Hälfte der pflegebedürftigen Menschen werden

in Deutschland zu Hause von Familienangehörigen oder nahestehenden Personen gepflegt – ohne professionelle Unterstützung.

Sebastian Ziller

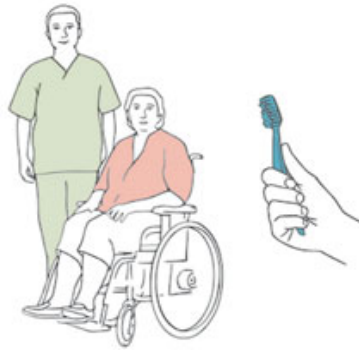
Bundeszahnärztekammer, Leiter der Abteilung Prävention und Gesundheitsförderung, Tel.: +49 30 40005-160, E-Mail: s.ziller@bzaek.de

Prof. Dr. Ina Nitschke, MPH^{1,2}

- 1 Klinik für Alters- und Behindertenzahnmedizin, Universität Zürich, Plattenstrasse 11, 8032 Zürich
- 2 Bereich Seniorenzahnmedizin, Poliklinik für Zahnärztliche Prothetik und Werkstoffkunde, Universität Leipzig, Liebigstr. 12, 04103 Leipzig

Eine heraustrennbare Übersicht der Videofilme finden Sie auf den kommenden beiden Seiten

Videofilme für die Mund- und Prothesenhygiene bei Menschen mit Behinderung und/oder Pflegebedarf



Ihr Praxisstempel:

Tab. 1 Themen der 12 Filme.

Aufmacher	Titel	Inhalt	Länge	Beispielbild
	<p>Schlecht gepflegte Zähne können krank machen – Risikofaktoren für die Mundgesundheit</p> <p>www.youtube.com/watch?v=2rXN2IQ5E-0</p>	<p>Der erste Film schildert die Auswirkungen von schlecht gepflegten Zähnen auf den allgemeinen Gesundheitszustand. Thematisiert werden Risikofaktoren wie Plaque, Karies, Zahnfleischentzündungen und Parodontitis.</p>	2:25	
	<p>Sprechen, Lachen, Essen und Schmecken – Mundgesundheit bringt Lebensqualität</p> <p>www.youtube.com/watch?v=qIcXX8aIm04</p>	<p>Das Video zeigt, wie Zahnschmerzen oder schlecht sitzender Zahnersatz die Lebensqualität einschränken. Deutlich wird, wie bedeutsam eine gründliche Mundhygiene und ein ausreichender Speichelfluss bei alternden Menschen sind.</p>	2:00	
	<p>Gezielt Erkrankungen vorbeugen – Zahnpflege für Pflegebedürftige</p> <p>www.youtube.com/watch?v=U85WHOv4HRC</p>	<p>Dieser Film gibt Tipps, wie man auch im Alter gezielt Erkrankungen vorbeugen kann. Erklärt wird, dass eine ausgewogene Ernährung und kräftiges Kauen fester Nahrung genauso dazugehören wie die Putztechnik KAI und eine gründliche Zahnzwischenraumreinigung – insbesondere bei freiliegenden Zahnhälsen.</p>	3:03	
	<p>Tipps zur Zahn- und Mundpflege bei pflegebedürftigen Senioren</p> <p>www.youtube.com/watch?v=hZHmI4S-hC8</p>	<p>Zahnbürsten mit größeren, robusten Griffen können Personen mit eingeschränkter Feinmotorik das Zähneputzen erleichtern. Zudem werden Pflegenden konkrete Tipps und Handgriffe für die richtige Mundpflege bei pflegebedürftigen Personen gezeigt.</p>	3:18	
	<p>Problem Mundtrockenheit – Reinigung und Befeuchtung der Mundschleimhäute</p> <p>www.youtube.com/watch?v=9h-6vmFZUaA</p>	<p>Dieser Film fokussiert das – bei Pflegebedürftigen weit verbreitete – Problem der Mundtrockenheit. Er erklärt, wie wichtig eine feuchte Mundschleimhaut ist, um kauen, schlucken und sprechen zu können, und empfiehlt eine regelmäßige Befeuchtung mit durchtränkten Mulltupfern oder das Lutschen von Eiswürfeln.</p>	2:38	



Aufmacher	Titel	Inhalt	Länge	Beispielbild
	Medikamente im Mund anwenden –Einsatz von Medikamententrägern www.youtube.com/watch?v=6wm8OSdF2j0	Kunststoffschienen können helfen, dass Medikamente im Mund gut wirken. Wie man sie anwendet, erfahren Pflegende in diesem Film.	1:37	
	Zahnersatz – Teilprothesen oder Vollprothesen richtig ein- und ausgliedern www.youtube.com/watch?v=HwYgXqBetis	Wie gliedert man Teil- oder Vollprothesen richtig ein und aus? Was Angehörige und das Pflegepersonal beim Herausnehmen von Zahnersatz beachten sollten, um zum Beispiel einen Prothesenbruch zu vermeiden, zeigt dieses Video.	3:45	
	Herausnehmbarer Zahnersatz – Prothesen richtig reinigen www.youtube.com/watch?v=6OYdMKMy4O8	Dieser Film erinnert pflegende Angehörige und das Pflegepersonal daran, dass herausnehmbarer Zahnersatz – genauso wie echte Zähne – zweimal am Tag gereinigt werden sollte.	3:18	
	Zahnprothesen – Korrekte Anwendung von Haftcreme www.youtube.com/watch?v=uexElm3YpyI	Herausnehmbarer Zahnersatz sollte fest sitzen, damit es keine Druckstellen im Mund gibt. Tipps und Kniffe zum Reinigen von Prothesen und zum Auftragen von Haftcreme.	1:57	
	Mundpflege bei Menschen mit Behinderung www.youtube.com/watch?v=III2WcsODIQ	Dieses Video erläutert, warum und vor allem wie Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung bei der Zahn- und Mundpflege unterstützt werden sollten. Was dabei beachtet werden sollte und welche Techniken geeignet sind.	3:32	
	Entzündungen im Mund entdecken – Inspektion der Mundhöhle www.youtube.com/watch?v=LIF8ZsFYKyw	Wie kann man als Pflegender Entzündungen im Mund entdecken, die Schmerzen verursachen und in der Folge die Lebensqualität einschränken? Betont wird die Bedeutung der Inspektion der Mundhöhle – Zähne, Zahnfleisch, Zunge und Rachen – bei Pflegebedürftigen oder Menschen mit Behinderung.	4:28	
	Suppe oder Kauen? Zahngesunde Ernährung im Alter www.youtube.com/watch?v=0ZUnVgCM9Kg	Warum ein aktives Kauen der Nahrung wichtig ist für ein gesundes Altern und einen guten Speichelfluss. Und mit welchen Lebensmitteln man letzteren besonders anregen kann, erfahren pflegende Angehörige oder Pflegepersonal im zwölften und letzten Videofilm.	3:12	